

# Tips Motivatiebrief

Voor Priesteres Opleiding of Intensive bij Wilde Wijze Vrouw

Deze vragen zijn bedoeld ter inspiratie voor je motivatiebrief. De motivatiebrief is \* om jezelf meer helderheid te geven over waarom je dit traject wilt gaan doen, \* als basis voor het intakegesprek en \* om begeleiding op maat te kunnen bieden. We beseffen ons dat dit vertrouwelijke informatie is en je brief zal met zorg behandeld worden. Het wordt alleen door de begeleiding gelezen.

We nodigen je uit om zelf ook zorg te geven aan jezelf en jouw levensverhaal door de brief met aandacht te schrijven. Als richtlijn voor de lengte van de brief, in dit lettertype, geldt 3 tot 4 pagina's.

1. Persoonlijke gegevens:
  - a. Vermeld bovenaan datum, naam, leeftijd, of je een relatie hebt, hoe lang en met wie, of je kinderen hebt, zo ja namen, leeftijden en of ze bij jou wonen, geboorte datum, opleidingen, werk, adres, postcode en woonplaats, telefoon, telefoon mobiel, email en skype adres.
  - b. Voeg een foto van jezelf bij.
2. Training en eigen ontwikkeling
  - a. Welke relevante trainingen of cursussen heb je gevolgd?
  - b. Wat zijn jouw ervaringen met (psycho)therapie en coaching? Heb je ervaring met lichaamsgeoriënteerde psychotherapie?
3. Je leven nu
  - a. Welke thema's spelen op dit moment in je leven?
  - b. Wat zijn je overwegingen om deze opleiding of intensive te doen?
  - c. Wat zal het voor jou betekenen om deze opleiding of intensive te doen? Wat zal het veranderen in je leven?
  - d. Hoe is je lichamelijke gezondheid? Gebruik je medicijnen, drugs of veel alcohol? Rook je?
  - e. Zijn er mensen in je naaste omgeving die begrijpen wat je met deze opleiding wilt en je zo nodig kunnen steunen?
4. Je spirituele leven
  - a. Zijn er spirituele of religieuze stroming waar jij je thuis voelt? Vertel daar meer over.
  - b. Wat roept 'Priesteres' en 'Godin' bij jou op?
  - c. Heb je ervaring met initiatie? Was het spontaan, of in een bestaande richting? Vertel erover.
  - d. Heb je ervaring met andere bewustzijnstoestanden, trancereizen, etc? Vertel erover.
  - e. Hoe vaak mediteer je? Hoe lang en welke vorm van meditatie gebruik je?
5. Je persoonlijke geschiedenis
  - f. Vertel iets over belangrijke thema's in je jeugd. Denk o.a. aan sfeer in het gezin, spiritueel klimaat, lichamelijke, intimiteit, positieve en negatieve life events.
  - g. Ben je ooit in aanraking geweest met geestelijk, lichamelijk of seksueel geweld?
  - h. Ben je ooit psychotisch geweest of psychiatrisch behandeld?
6. Is er verder nog iets dat wij van je moeten weten, in het licht van de intensive of opleiding?

Dank je wel voor het invullen. Mail je brief naar: [klara@wildewijzevrouw.nl](mailto:klara@wildewijzevrouw.nl)



**WILDE  
WIJZE  
VROUW**  
OPLEIDING • THERAPIE • COACHING

[www.wildewijzevrouw.nl](http://www.wildewijzevrouw.nl)